

いっしょにあそぼ

《2～3歳向け》



★猪名川町立図書館★

親子で楽しむ・・・おすすめ絵本

いろいろな感情や言葉が育ってくるこの時期。

少し慣れてくると絵本を眺めるだけでなく、短いお話なら一緒に楽しむこともできるようになってきます。

気に入った絵本は「もう1回！！もう1回！！」と繰り返しせがまれるかもしれませんが、

「この絵本もう飽きた～」と音をあげず、しばしお付き合いしてあげてくださいね！！

『まほうのコップ』

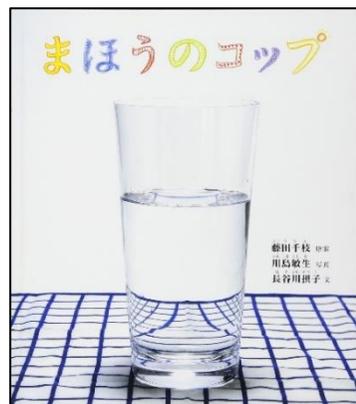
藤田 千枝／原案

川島 敏生／写真

長谷川 摂子／文

(福音館書店)

ただのコップにただの水を
そそいで、魔法のコップの
できあがり！種も仕掛けも
ありません。コップのうしろ
にいちごを置くと、あれあれ、
ぐんにやりつぶれちゃいました
よ…。



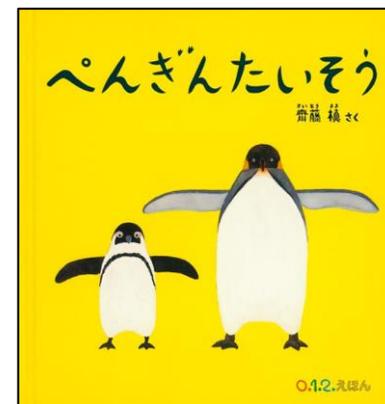
この時期の子どもたちは毎日が新しい発見です。この
絵本を読んだあと、いっしょに実験してみてもどうで
しょうか？

『ペンギんたいそう』

齋藤 槇／作・絵

(福音館書店)

ペンギんたいそう はじめるよ
いきを すって～
はいて～
くびを のばして～
ちぢめて～
うでを ふって～
ぱたぱた ぱたぱた

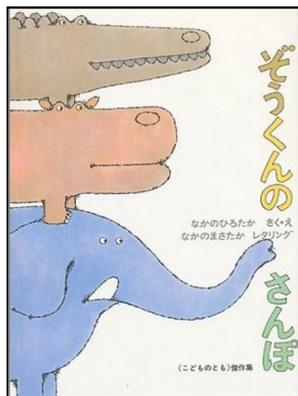


ペンギんのゆる～い体操。ペンギんたちの真似をしていっ
しょに体操してみるのも楽しい絵本です。

『ぞうくんのさんぽ』
なかの ひろたか／作・絵
(福音館書店)

きょうはいいてんき。
さんぽにでかけたぞうさんは
出会った友だちをみんな背中に
のせてあげます。
「ぞうさんはちからもちだね」
「うんうん、ぼくはちからもち」
最後はバランスをくずして
池の中にどっぼーん！！

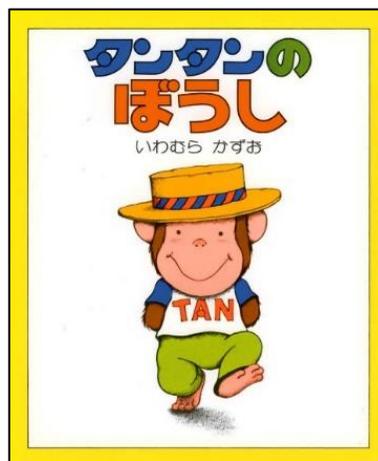
短めのおはなしなので、絵本にあまり慣れていない子にもおすすめです。



『タンタンのぼうし』
いわむら かずお／作・絵
(偕成社)

タンタンのぼうしはすてきなぼうし。
ひょいとなげると ほーらね。
犬のしっぽにくるん。
ひゅとなげると ほーらね。
中からバツタ。
たかくたかくやあとなげると
中からあらわれたのはなんと…。

次はどうなるかな？と想像力がふくらむ絵本です。



『おおきなかぶ』
内田 莉莎子／作
佐藤 忠良／絵
(福音館書店)

教科書でもおなじみの「おおきなかぶ」。知っているお母さん、お父さんも多いかと思います。

「うんとこしょ どっこいしょ」の繰り返し子どもたちは大好き。言葉のリズムにあわせて、体を動かしながら読むと楽しさ倍増です。



こんなとき こんな絵本

◎生活の中のある場面、こんな場面…絵本の力を借りるとすんなりいくこともありますよ。

★なんでもたべようね★

『おべんとう』

小西 英子／作・絵
(福音館書店)

お弁当箱用意して、何から入れようか？いろいろなおかずが次々と詰められて、おいしそうなお弁当のできあがり。いつものおかずも、お弁当箱に入れるとなんだかおいしく見えますね。

食べものの絵本は他にもたくさんありますよ。

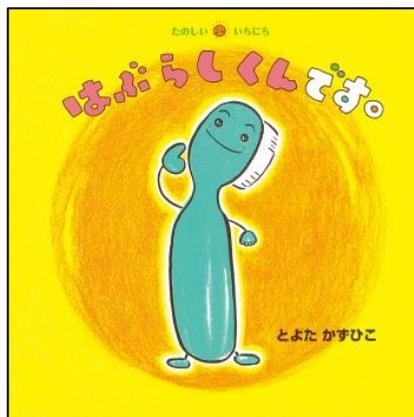


★はみがき楽しいな★

『はぶらしくんです。』

とよた かずひこ／作・絵
(童心社)

はぶらしくんのお仕事は、やさしく歯をみがくこと。上の歯、下の歯と順々にあいさつをしていく はぶらしくん。ピカピカになるように、いっしょに はぶらしくんを応援したくなる絵本です。



★なかなか寝てくれないとき★

『おやすみなさい コッコさん』

片山 健／作・絵
(福音館書店)

おつきさまがいます。

「コッコさんおやすみなさい。」

もうおそらの くもも ねむったよ…
それでもコッコさんは「ねむらないもん」

「とりも ねむったよ…」

いぬも ねむったよ…」

ほーらだんだんねむくなってきましたよ。

おやすみ前に、声を少しずつ小さくしながら読んであげてくださいね。



★ひとりで おきがえできるかな?★

『どうすればいいのかな?』

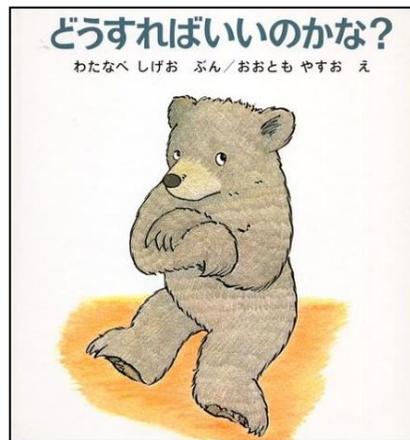
わたなべ しげお/作

おおとも やすお/絵

(福音館書店)

シャツを はいたら どうなる?
どうすれば いいのかな?
そうそう、シャツは きるもの。
ぱんつは きたら どうなる?
どうすれば いいのかな?
そうそう、ぱんつは はくもの。

子どもたちにとって一人でできることは大きな喜びです。つつい手を貸したくなるけれど、温かく見守ってあげてくださいね。



★おふろってたのしいよ★

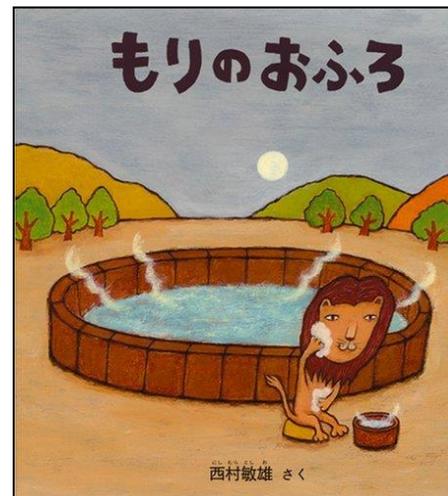
『もりのおふろ』

西村 敏雄/作・絵

(福音館書店)

もりのおふろに、動物たちがつぎつぎとやってきます。ライオンに、ぞうに、ワニに、ブタに…。みんなで輪になって背中をあらいつこ。ごしごし しゅっしゅっ
ごしごし しゅっしゅっ

おふろが大好きな子も苦手な子も、こんなおふろなら入りたくなるかも!?



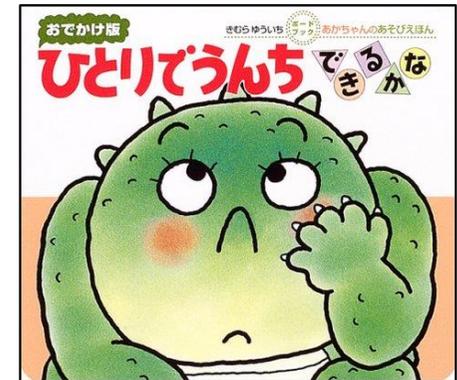
★そろそろトイレトレーニング★

『ひとりでうんちできるかな』

きむら ゆういち/作・絵

(偕成社)

動物たちが、おまるに座ってうんちうんち、みんな一人でうんちできるかな?
しかけ絵本で楽しみながら、トイレの一連の流れを確認できます。トイレトレーニングのきっかけにぴったりです。



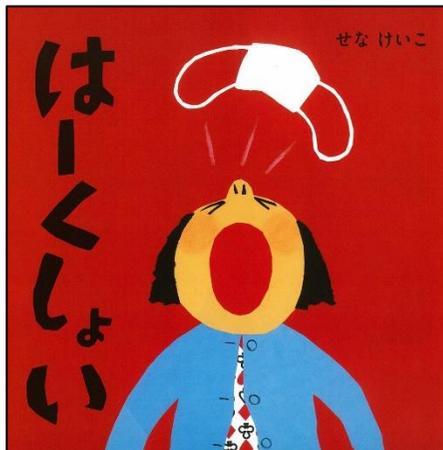
★おいしゃさんは こわくない★

『はーくしよい』

せな けいこ／作・絵
(ポプラ社)

ルルちゃんが「は、は、は、は、はーくしよい!」。かぜをひいてしまったみたいです。かぜを治すには、どうすればいいのかな?

ちょっぴりこわいと思われがちなお医者さん。この絵本を読めばお医者さんのところに行きやすくなるかもしれませんよ。



★なかよくなれるかな★

『ブルくんとかなちゃん』

ふくざわ ゆみこ／作・絵
(福音館書店)

いぬのブルくんが、かなちゃんの家に来てきました。ブルくんはかなちゃんと仲よくなりたいと思いますが、失敗。ついには、ブルくん犬小屋の中に入って、でてこなくなっちゃいました。

仲よくなるのは難しい、でも…? 仲よくなるためのきっかけは、互いに歩み寄ることだと教えてくれる絵本です。



★おにいちゃん おねえちゃんも★

『ねえ だっこ』

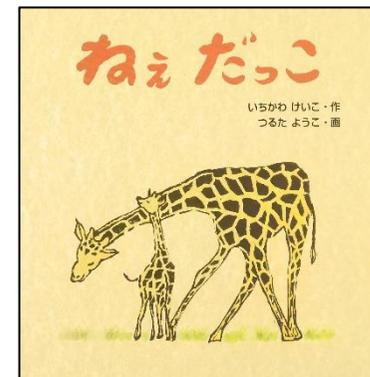
いちかわ けいこ／作
つるた ようこ／絵
(佼成出版社)

おかあさんは いつだって あっくんをだっこ。

あっくんが ねむって しまうまで、あっくんを だっこ。

弟のあっくんがねむった後、お母さんに、いろいろな動物たちのだっこの仕方を教えてもらいます。最後には、私も…。

おにいちゃん、おねえちゃんになってもやっぱり、お母さんのだっこは特別ですね。



《絵本って子どもだけのもの?》

「絵本は子どものもの」って大人はついつい思いがちですが、意外や意外、その世界は深くて大人がハマってしまうものもたくさんあるんです。

作家たちが心をこめて描いた絵本はひとつひとつが芸術作品です。

「本当は本が好きなんだけど、子育て中の今はそんな時間ないわ」ってときは気負わずに読める絵本をどうぞ…。ちょっと疲れたとき、ほっと心を癒してくれますよ。

★泣くのも理由があるんだよ★

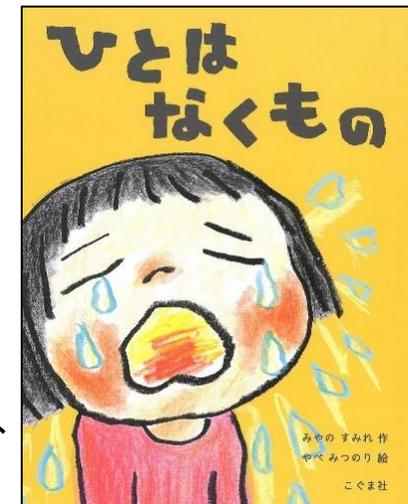
『ひとはなくもの』

みやの すみれ／文 やべ みつなり／絵（こぐま社）

すみれちゃんはよく泣く女の子。そんな彼女にお母さんは「なくこはきれい」と言います。でも、悲しいとき、怖いとき、悔しいとき、笑いすぎたとき…、その涙にはいろんな理由がありました。

この絵本のもとになった紙芝居を書いたのは、当時小学1年生の女の子。それをもとに、祖父の絵本作家が絵をつけました。

あたり前のことですが、少し忘れがちな“人は泣くもの”であるということ。「ないている すみれを、おかあさん、すきに なりなさい。」という最後のことばが胸に響きます。お母さん、お父さんにもぜひ読んでほしい1冊です。



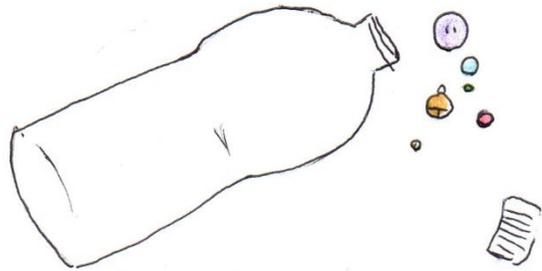
実際に、あそぼう！

図書館には遊びのヒントもいっぱい！！

子育てに関する本もたくさんありますので、本選びにまよったときは気軽にご相談ください。

★オリジナルおもちゃ おうちのもので簡単に！

①きれいに洗ったペットボトルにボタンやビーズなど（音をなるものいれてもOK）を入れます。



②しっかりふたを閉めて完成
※中身を口に入れてしまわないように、ふたをマスキングテープなどで固定するか、口に入れても危なくないものを入れてください。



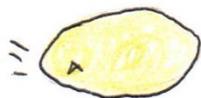
好きなキャラクターのシールを貼ると、より愛着がわきますね！

ふると楽しい！！入れるものによって音も変わります。中に鈴やキラキラするものを入れるとより楽しめますよ～

★おてだまあそび

おてだまは万能おもちゃ！安全で遊び方のバリエーションも豊富。

「投げて遊ぶのはちょっと難しいし、うちの子にはまだ早いかも・・・。」いえいえ、にぎってぽとっと落とすだけでも大喜び！！楽しいだけでなく空間認識や手の動きの発達にも役立つそうですよ。



はなす！

頭にのせて・・・



落とす！

カンタンおてだまの作り方

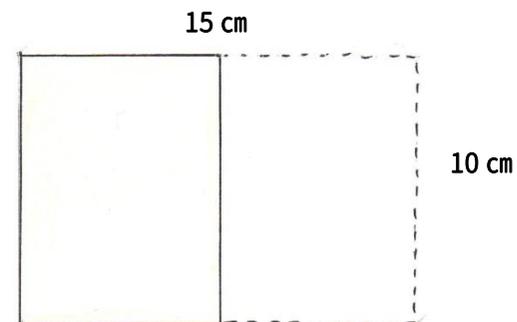
市販のものもあるけれど、作ってみたら案外かんたん！

好きな模様の布やキャラクターの布で作ってもらえると愛着も倍増☆ぜひためしてみてくださいね。

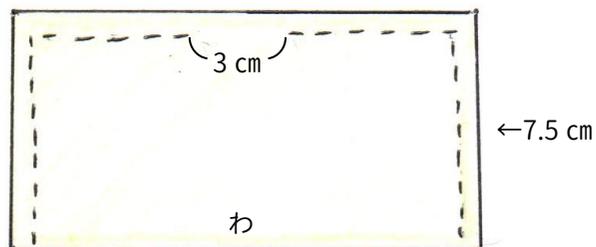
●用意するもの●

- ①布 10cm × 15cm
- ②小豆またはペレット 40g
- ③糸、縫い針、まち針、ものさし、はさみ

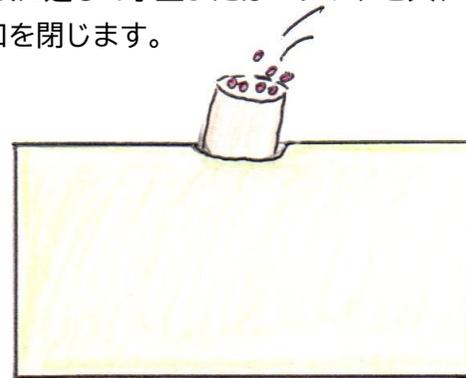
- ① 布を中表にして、二つ折りにします。
布がずれないようにまち針で止めます。



- ② 5mmの縫い代をとり、図のようになみ縫いします。縫いはじめと終わりは返し縫いをして、玉止めします。

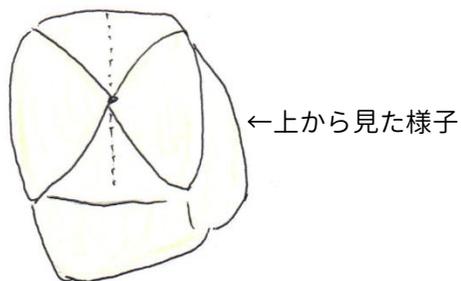
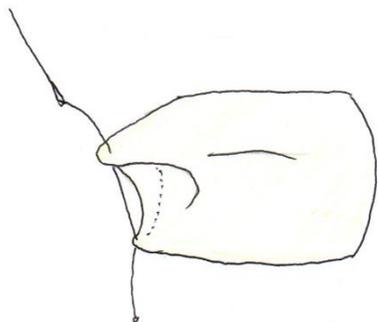


- ③ 表に返して小豆またはペレットを入れ、開き口を閉じます。



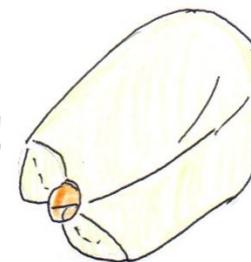
中身は 2/3 ぐらいまで入れます。
紙を筒にしたもので入れると入れやすいですよ。

- ④ 角と角の布をひと針ずつ交互にすくってつなぎ、残しておいた糸と結びます。もう一方も同じようにします。



←上から見た様子

完成！！



鈴をつけても楽しいです。
たくさんつくって遊んでみましょう！

親子で手あそび♪

自分が子どもの頃にしていた手あそびをちょっと思い出して、子どもさんと一緒に楽しんでみませんか？

「いとまき」

ご存じ、「いとまき」もスピードアップしたり、スローモーションにしたり…。ちょっとした工夫で一層楽しくなります。

おすすめは超高速バージョン！！大喜びすること間違いなしです。

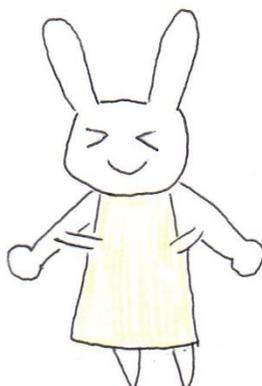
慣れたら歌詞をアレンジしてみたりして、一つの手遊びで色々なバージョンを作ってみても楽しいですよ♪

①いとまきまき いとまきまき



両手をグーにして胸の前でぐるぐる回す。

②ひいて ひいて



横にこぶしを引く。

③とん とん とん



こぶしを3回、胸の前でたたく。

①～③の動き

をくりかえす



いとまきまき いとまきまきひい てひい てとんとんとん



できたよ できた こびとさんの おくつ

作詞不詳
外国曲

④できたよ できた



8回手拍子。

⑤こびとさんの おくつ



胸の前に両手で輪をつくり、体を左右にゆらす。

図書館には手あそび、わらべ歌の本もたくさんあります。きっと「あ～知ってる、知ってる」というものが見つかりますよ。新ネタを覚えたい人には、DVD付きの本もあります。

猪名川町立図書館

開館時間 10:00～18:00

休館日 月曜日（祝日にあたるときは翌日）
第1木曜日（祝日にあたるときは他の日）
年末・年始

貸出期間 3週間 本・雑誌…あわせて10冊まで
紙芝居…6冊まで
CD・DVD・カセットテープ…あわせて3点まで



猪名川町にお住まいの方は、
どなたでも簡単にカードがつく
ことができます。（もちろん子ども
さんも…）

本人・住所確認のできる**免許証**か
保険証をおもちくださいね。

} 借りられます

666-0257 猪名川町白金 1-74-16

TEL766-3238

<http://www5.town.inagawa.hyogo.jp/>

【猪名川町のおもな子育て関連施設】

猪名川町役場 猪名川町上野字北畑11-1 TEL766-0001（代）

保健センター 猪名川町紫合字北裏763 TEL766-1000

子育て支援センター 猪名川町柏梨田字イクシ124-1 TEL766-7800

発行 猪名川町立図書館（2021.3）

◎この冊子は1,000部作成し、一部当たりの単価は63.8円です